

# Le Pot Ethique, c'est aussi ...

## UN COIN RESTAURATION

Le midi, du mardi au samedi, sur réservation, un menu du jour vous sera servi, selon les légumes de saison.  
Tout biologique et fait maison.  
En soirée service uniquement sur réservation à partir de 6 personnes.  
Sans oublier nos tartines !.

## UN COIN BOUTIQUE

Avec des produits issus de producteurs locaux ou du commerce équitable. Vous y trouverez :  
De l'épicerie non périssable  
de l'artisanat  
des vêtements pour bébé en coton biologique

## UN COIN PRESSE

Des livres et des journaux en consultation sur place ou à la vente tels que « Alternatives économiques », « Politis », « Friture », « L'âge de faire » ...

## Adhésion à l'association

**Parce que ce lieu ne peut fonctionner sans le soutien et l'engagement de ses membres, le Pot Ethique vous propose d'adhérer pour que chacun de vous y trouve sa place :**

**Adhésion: 15 euros pour l'année**

### Cette adhésion vous donne les avantages suivants :

- Concerts et spectacles **GRATUITS**
- Le droit de profiter du lieu et de participer aux activités animées au sein du Pot Ethique.

# PROGRAMMATION MARS - AVRIL



## HEURES D'OUVERTURE

**Du Mardi au Samedi  
de 9h00 à 19h00 et jusqu'à minuit lors d'animations**

**Association Le Pot Ethique -**

34 rue St Jacques-

81200 MAZAMET- 05.63.61.21.25 -

**lepotethique@gmail.com – www.lepotethique.org**

## MARS

### Les rendez vous habituels

<b>Mercredi</b>	<b>03 -17-31</b>	<b>Marché de producteurs locaux</b>
<b>Jeudi</b>	<b>04 -18</b>	<b>Cours de Tango Argentin</b>
<b>Jeudi</b>	<b>11-25</b>	<b>Pratique de Tango Argentin</b>
<b>Mercredi</b>	<b>10-24</b>	<b>Cours d'Occitan</b>
<b>Samedi</b>	<b>13</b>	<b>Café repaire</b>
<b>Mercredi</b>	<b>17</b>	<b>Graine de mère</b>
<b>Vendredi</b>	<b>19</b>	<b>Les Mille feuilles</b>

### Les conférences

<b>Vendredi</b>	<b>26</b>	<b>Groupement d'achat collectif alternatif de castres à labastide Rouairoux</b>
-----------------	-----------	---

### Les Ateliers

<b>Samedi</b>	<b>27</b>	<b>« Signe 2mains » Anniversaire Graine de mère</b>
---------------	-----------	---

### Les spectacles ou concerts

<b>Samedi</b>	<b>06</b>	<b>Scène ouverte</b>
<b>Vendredi</b>	<b>12</b>	<b>Dictée du Chaffouineur</b>
<b>Samedi</b>	<b>20</b>	<b>Soirée Karaoke en soutien au Pot Ethique</b>

### Apéro de clôture d' Expo

<b>Mercredi</b>	<b>03</b>	<b>Nadine TRES CARTES</b>
-----------------	-----------	---------------------------

## AVRIL

### Les rendez vous habituels

<b>Jeudi</b>	<b>01-15</b>	<b>Cours de Tango Argentin</b>
<b>Jeudi</b>	<b>08-22-29</b>	<b>Pratique de Tango Argentin</b>
<b>Samedi</b>	<b>03</b>	<b>Café repaire</b>
<b>Mercredi</b>	<b>07-21</b>	<b>Cours d'Occitan</b>
<b>Mercredi</b>	<b>14-28</b>	<b>Marché de producteurs locaux</b>
<b>Mercredi</b>	<b>21</b>	<b>Graine de mère</b>

### Les conférences

<b>Vendredi</b>	<b>09</b>	<b>Soirée parrainage Mission locale de Mazamet</b>
-----------------	-----------	--

### Les spectacles ou concerts

<b>Samedi</b>	<b>03</b>	<b>Scène ouverte</b>
<b>Samedi</b>	<b>10</b>	<b>« SEBASTIEN » Concert solidaire</b>
<b>Samedi</b>	<b>17</b>	<b>« Milonga » bal de tango Argentin</b>
<b>Samedi</b>	<b>24</b>	<b>« NOWHERE MAN » Concert</b>

## EXPOSITION MARS - AVRIL

**Los Suspendidos** par **Dario Dominino Crespo**, artiste argentin (plus argentin qu'artiste) nationalisé à la République Indépendante d'Aiguefonde.

« L'enfance ne disparaîtra jamais ... On l'oublie mais elle se métamorphose capricieusement en personnages anonymes qu'oublie leurs visages... notre visage qui ne change pas, conserve sa fragilité. Un instant, suspendu, dans le vide comme un geste éternel d'un passé-présent.

Personnages qui s'amuse avec leurs corps et l'espace, essence fragile d'une enfance qui éclate dans le jeu, le moment éternel du jeu... Un instant de l'enfance arrêté, capturé, pour éviter que s'éteigne et pour nous le souvenir que nous sommes faits du temps... »

.

## MARS

**Pour participer aux ateliers, il est nécessaire d'être adhérent du Pot éthique.**

**Mercredi 03- 17- 31**

**Marché de producteurs locaux 17h00 à 19h30**

Ce marché a la volonté : de vous rapprocher, consommateurs et producteurs locaux ! Valoriser notre agriculture locale, vous proposer des produits frais, de saison, de qualité. Créer une voie de commercialisation plus directe qui valorise le travail agricole à sa juste valeur.

**Mercredi 03**

**Apéro de clôture d'Expo 18h00**

L'exposition évolutive du pot éthique a trouvé un nom : « Au fil des jours ». Nous fêterons donc ce baptême ensemble autour du pot de clôture. La grande réalisation murale a été fabriquée spécialement pour le lieu qui m'a si chaleureusement accueillie pour la deuxième édition d'ailleurs. Merci à tous pour votre présence et votre regard et à bientôt j'espère.  
Nadine TRECARTES.

**Jeudi 04-18**

**Cours de Tango 19h30 à 21h30**

Animé par Marianne

**Samedi 06**

**Scène ouverte 20h30**

Quelque soit le thème dans lequel vous voulez vous exprimer, venez le faire sur une scène ! Simplement, dans la bonne humeur et la convivialité.

**Mercredi 10-24**

**Cours d'Occitan 18h00**

**Jeudi 11-25**

**Pratique initiatique de Tango Argentin 19h30 à 21h30**

Mesdames, messieurs, c'est le moment de venir essayer !

**Vendredi 12**

**Dictée du chaffouineur**

**« spécial litière du chat » 20h30**

Prenez vos crayons ! 2 euros de participation (pour la feuille) des récompenses et des bons points pour les meilleurs . [www.lechaffouineur.net](http://www.lechaffouineur.net)

**Mercredi 17**

**Graine de mère 10h00**

Marie et Patricia vous donnent rendez vous, afin d'échanger et partager « autour de bébé ».

Le thème qui ouvrira la discussion: « grossesse chemin initiatique »

## MARS

**Samedi 13**

**Café repaire 15h00**

**Thème : Les producteurs palestiniens s'expriment.**

**Le Philistin présente le film : Terre de Sumud**

Malgré l'occupation, la construction du mur, la colonisation permanente, les check points, les producteurs palestiniens continuent de travailler afin de garantir une économie indépendante des aides internationales qui tentent de transformer le peuple palestinien en un peuple de mendiants..

Réalisation : Stéphane Valentin, Production : Le Philistin Durée 60mn, langue arabe, S/T français. [info@philistin.fr](mailto:info@philistin.fr)

**Vendredi 19**

**« Les Mille feuilles » 19h00 à 21h00**

Venez écouter, voir, partager, déguster, emporter... **Apéro dînatoire sur réservation**, des échanges autour de vos livres « coup de coeur ».

**Samedi 20**

**Soirée Karaoké 20h30**

En soutien au Pot Ethique avec repas sur réservation.

**Vendredi 26**

**Groupement d'achat de la vallée du Thoré 20h00**

Soucieux de l'environnement, du social, du vivant, de consommer de manière responsable ? Désireux d'agir concrètement, localement, quotidiennement en soutenant l'agriculture et les modes de productions responsables ? Envie de produits de qualité et abordables ? Quelques membres de ce groupement vous invite à la présentation de leur initiative.

**Samedi 27**

**Graine de mère a 1an ! 16h30**

Afin de fêter son anniversaire, Marie et Patricia vous proposent un atelier "Signe2mains": Bébé parle... du geste à la parole. L'atelier découverte animé par Sandrine Gauthier, basé sur l'utilisation du geste, des comptines et du livre enrichit l'imagination et la complicité entre l'enfant et ses parents. A découvrir!!!  
[www.signes2mains.fr](http://www.signes2mains.fr) Inscriptions au Pot Ethique, 9 familles maximum! Tarif: 1 adulte et bébé 10 euros, 2 adultes et bébé 15 euros.

## AVRIL

**Jeudi 01-15**

**Cours de Tango**

**19h30 à 21h30**

Animé par Marianne

**Samedi 06**

**Café repaire**

**15h00**

**Scène ouverte**

**20h30**

Quelque soit le thème dans lequel vous voulez vous exprimer, venez le faire sur une scène ! Simplement, dans la bonne humeur et la convivialité.

**Mercredi 07**

**Cours d'Occitan**

**18h00**

**Jeudi 08 - 22 - 29**

**Pratique initiatique de Tango Argentin**

**19h30 à 21h30**

Mesdames, messieurs, c'est le moment de venir essayer !

**Vendredi 09**

**Soirée de parrainage**

**20h00**

Afin de « construire ensemble une place pour tous les jeunes » la mission locale de Mazamet vous présentera leurs activités, et tout particulièrement leur action de parrainage auprès des jeunes de 16 à 25 ans.

**Samedi 10**

**« SEBASTIEN » en concert**

**21h30**

Après un an à travers l'Inde et l'Asie, il s'apprête à rejoindre Madagascar pour y constituer un groupe et enregistrer un album.

C'est l'occasion d'un bonjour, au revoir, a bientôt ...des compositions anciennes, récentes, impliquées, sur fond humoristique et vécu.

Influences reggae, chanson française, magreb et autres....

C'est un concert solidaire qui soutiendra l'artiste dans son initiative, tout public.

**Mercredi 14 - 28**

**Marché de producteurs locaux**

**17h00 à 19h30**

Ce marché a la volonté : de vous rapprocher consommateurs et producteurs locaux ! Valoriser notre agriculture locale, vous proposer des produits frais, de saison, de qualité. Créer une voie de commercialisation plus directe qui valorise le travail agricole à sa juste valeur.

**Samedi 17**

**« Milonga »**

**20h00**

Amateurs ou confirmés à vos chaussures pour un Bal de tango Argentin.

## AVRIL

**Mercredi 21**

**Graine de mère**

**10h00**

Marie et Patricia vous donnent rendez vous, afin d'échanger et partager « autour de bébé ».

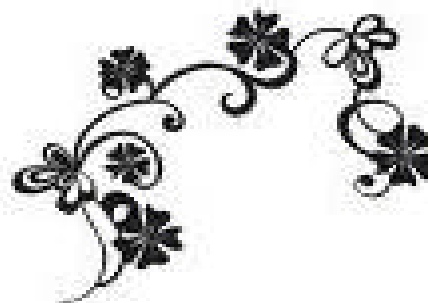
Le thème qui ouvrira la discussion: « Mon bébé et ma famille »

**Samedi 24**

**« NOWHERE MEN » en concert**

**20h30**

Influences rock, pop, folk, jazz, Heidi, José, Lalou et Philippe ont joué dans plusieurs groupes et orchestres de la région. « Les hommes de nulle part » clin d'œil à la chanson des Beatles ! sont réunis depuis 2005 et vous proposent un répertoire standard rock des années 70-80 en version acoustique .



**Bienvenu à  
Léo et Marine  
les derniers nés  
du Pot Ethique**